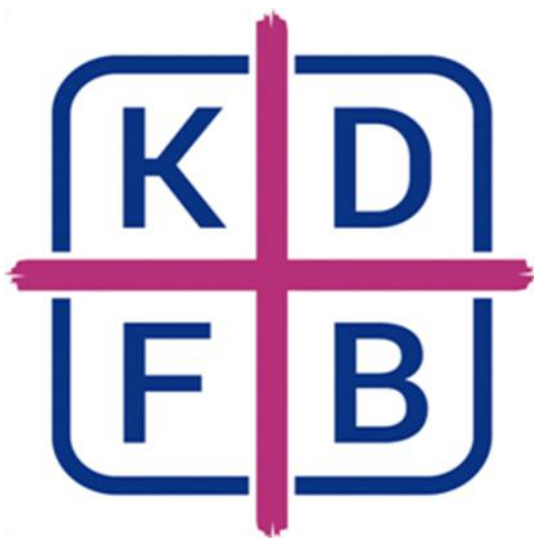




# PROGRAMM 2019



**Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund**

Zweigverein Mainz



Liebe Frauenbundfrauen,  
liebe Interessierte,

nach unserem Jubiläumsjahr 2018 starten wir jetzt in ein  
bewegendes Jahr 2019.

**Nur wer selbst bewegt ist, kann auch andere bewegen.**

Dies ist der zentrale Gedanke unserer Imagekampagne



die am 8. März 2019 startet.

Bewegen Sie sich mit uns bei unseren zahlreichen  
Veranstaltungen auf Zweigvereins- und Diözesan-Ebene.  
Sie sind herzlich eingeladen.

Achten Sie auch auf unsere Aushänge und Pressemitteilungen,  
damit Sie auch über evtl. Änderungen und weitere  
Veranstaltungen informiert sind.

Es grüßt Sie herzlich

Barbara Schemmer  
Vorsitzende des KDFB Zweigverein Mainz

## Wir sind



- ein Frauenverband, in dem Frauen jeden Alters und in unterschiedlichen Lebenssituationen beheimatet sind.
- ein Frauenverband, der Raum schafft für Begegnungen und Erfahrungsaustausch.
- gesellschaftspolitisch und überparteilich engagiert.
- ein Frauenverband, der sich für die Interessen von Frauen in Kirche, Staat und Gesellschaft einsetzt.
- eine starke Gemeinschaft von ca. 2.000 Frauen in der Diözese Mainz und 180.000 Frauen bundesweit.
- ein Frauenverband, der das Ehrenamt fördert und unterstützt.
- ein Frauenverband, der weltweit mit anderen Organisationen und Institutionen zusammenarbeitet.
- verbunden im christlichen Glauben.
- Teil der internationalen Frauenbewegung.



Katholischer Deutscher Frauenbund · Zweigverein Mainz · Dijonstr. 1 · 55122 Mainz  
Bank · IBAN DE40 5509 1200 0084 6967 14 · BIC GENODE61AZY

Zusammenstellung des Programmheftes:

Barbara Schemmer (Tel.: 06131 5702233, E-Mail: [KDFB-Schemmer@kabelmail.de](mailto:KDFB-Schemmer@kabelmail.de))

# Standpunkte

## Wir setzen uns ein für:



- Eine Gesellschaft, in der Frauen und Männer gleiche Verwirklichungschancen in allen Bereichen haben.
- Eine partnerschaftliche Aufteilung von Sorge- und Erwerbsarbeit zwischen Frauen und Männern.
- Anerkennung und Förderung des Ehrenamts.
- Gleiche Entlohnung für gleichwertige Arbeit von Männern und Frauen.
- Soziale Gerechtigkeit zwischen Generationen.
- Bessere Berücksichtigung der Lebensleistung von Frauen (und Männern) in der Alterssicherung.
- Familie als Lebensraum, in dem Menschen Verantwortung füreinander übernehmen und in auf Dauer angelegten Beziehungen leben wollen.
- Gelingende Integration der nach Deutschland geflüchteten Frauen und ihrer Familien.
- Den Schutz des Lebens in seinen besonders verletzlichen Phasen.
- Gleiche Gesundheitschancen und eine stärker geschlechterbezogene Ausrichtung der medizinischen Versorgung.
- Den Schutz von Frauen und Mädchen und der Bekämpfung jedweder Form von sexualisierter Gewalt.
- Eine stärkere Verknüpfung von Klima-, Entwicklungs- und Gleichstellungspolitik.

Weitere Informationen finden Sie in unserer Broschüre „Standpunkte“, die Sie bei uns anfordern können.

Katholischer Deutscher Frauenbund · Zweigverein Mainz · Dijonstr. 1 · 55122 Mainz  
Bank · IBAN DE40 5509 1200 0084 6967 14 · BIC GENODE61AZY

Zusammenstellung des Programmheftes:

Barbara Schemmer (Tel.: 06131 5702233, E-Mail: [KDFB-Schemmer@kabelmail.de](mailto:KDFB-Schemmer@kabelmail.de))

# Termine auf einen Blick



## Termine auf Nachfrage

jeden Montag

jeden Donnerstag

jeden Dienstag

1. Donnerstag im Monat



1. oder 2. Donnerstag oder Freitag im Monat



3. Mittwoch im Monat



letzter Mittwoch im Monat  
(nach Vorankündigung)

Termine auf Nachfrage

## Töpfergruppe

Infos: Barbara Schemmer, Tel. 06131 5702233

## Gymnastik-Gruppe

Infos: Ute Roth, Tel. 06131 383486



## Gymnastik-Gruppe

Infos: Ute Roth, Tel. 06131 383486

## English for senior students

Infos und Termine: Reinhold Schwamm,  
Tel. 06131 320421

## Gottesdienst und gemeinsames Frühstück

Infos: Heidi Ludwig oder Renate Fiebig,  
Tel. 06131 31355

## Nähtreff

Infos: Mechthild Rupprecht,  
Tel. 06131 2172238



## Frauen-Programm-Café

Infos: Barbara Schemmer, Tel. 06131 5702233  
Anette Schiltz

## offener Mittwochstreff

Infos: Barbara Schemmer, Tel. 06131 5702233

## Bildungsfahrten

Infos: Barbara Schemmer, Tel. 06131 5702233



Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Mainz · Dijonstr. 1 · 55122 Mainz  
Bank · IBAN DE40 5509 1200 0084 6967 14 · BIC GENODE61AZY  
Zusammenstellung des Programmheftes:  
Barbara Schemmer (Tel.: 06131 5702233, E-Mail: KDFB-Schemmer@kabelmail.de)

## Die einzelnen Termine

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
03.01.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
08.01.2019	10:00 h	Mainzer Dom	<b>Singen an der Domkrippe</b> „Wir sind gekommen, ihm zu huldigen“ und Abschluss im Dom-Café
08.01.2019		Kath. Kirche St. Sebastian, Michelstadt	<b>Krippenfahrt nach Michelstadt</b> Anmeldung bis 28.12.2018 an info@kdfb-mainz.de
11.01.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
11.01.2019	19:00 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Friedensgebet der Verbände</b> – Mitgestaltung des Gottesdienstes unter dem Motto „Gute Politik steht im Dienst des Friedens“
13. – 18.01.2019		Bad Birnbach	<b>Badewoche</b> Informationen und Anmeldung bei Christa Reiterer, Tel. 08725 1529
16.01.2019	14:00 h	Treffpunkt an der Dominformation Mainz ab 13:45 h	Frauen-Programm-Café: <b>Geheimnisvoller Dom und neu eröffnete Domschatzkammer</b> mit Bettina Link; Abschluss im Dom-Café
07.02.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im aus Haus der Gemeinde
08. – 10.02.2019	17:00 h	Eltville Kloster Tiefenthal	Seminar „ <b>Werden, die ich bin</b> “ Thema „ <b>Weibliche Tugenden in unserer Zeit?!</b> “ mit Andrea Heil- Grossehellweg und Christel Nießing sowie Kinderbetreuerinnen für Kinder unter 14 Jahren. Weitere Informationen beim Diözesanverband.

Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Mainz · Dijonstr. 1 · 55122 Mainz  
Bank · IBAN DE40 5509 1200 0084 6967 14 · BIC GENODE61AZY

Zusammenstellung des Programmheftes:

Barbara Schemmer (Tel.: 06131 5702233, E-Mail: KDFB-Schemmer@kabelmail.de)

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
08.02.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
20.02.2019	15:15 h (Vortrag 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Sturzprophylaxe in Theorie und Praxis</b> Vortrag und Übungen mit Barbara Honig (bequeme Kleidung und evtl. Iso-Matte für Übungen vorteilhaft)
28.02.2019	8:30 h	Haus der Gemeinde	<b>Morgenlob und anschließend nährisches Frauen-Frühstück</b>
01.03.2019			<b>Weltgebetstag 2019</b> Slowenien „Kommt alles ist bereit!“
06.03.2019	nach dem Gottes- dienst ca. 20:00 h	Haus der Gemeinde	Gemeinsamer Start in die Fastenzeit – <b>Heringessen</b> (oder Käse) am Aschermittwoch
17.03.2019 und 31.03.2019	18:00 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Kreuzweg-Betrachtung</b>
07.03.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
08.03.2019			Internationaler Frauentag
08.03.2019	ab 14:00 h bis ca. 20:45 h	Gemeindezentrum St. Bernhard, Adolf- Kolping-Str. 119, Neustadt a.d.W. und abends Innenstadt	<b>Auftaktveranstaltung zur Imagekampagne „bewegen“</b> Aktionsnachmittag und Abendangebote Weitere Informationen beim Diözesanverband
08.03.2019	17:30 h	Kirche St. Rabanus Maurus	Weltgebetstag Weitere Infos bei Pfarrei Don Bosco
08.03.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht



Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
09.03.2019	13:30 h	Haus der Gemeinde	<b>Besinnungsnachmittag</b> mit Msgr. Manfred Simon Thema „Vater unser“ Weitere Infos folgen. Anmeldung erwünscht.
16.03.2019	11:00 – 13:00 h	Mainzer Dom  Kooperations- veranstaltung mit kfd Diözesanverband Mainz, Katholisches Bildungswerk Bistum Mainz, Bischöfliches Ordinariat – Referat Erwachsenenseelsorg e und KDFB DV Mainz.	<b>Frauen hoch 12 - christlich.vielfältig.wirksam</b> Frauen im Mittelpunkt: Frauen haben ihren festen Platz in Kirche und Gesellschaft, gestalten ihr Leben und sind vielfältig wirksam. In zeitlicher Nähe zum Weltfrauentag sind im Mainzer Dom Frauenportraits zu sehen. Wofür stehen sie? Warum treten sie im Dom in Erscheinung? 12 Frauen? Lassen Sie sich von den Antworten überraschen. Moderation: Susanne Conrad, Journalistin, Moderatorin, Autorin.
18.03.2019			Equal Pay Day
20.03.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Gewalterfahrungen im Leben älterer Frauen</b>
25.03.2019	ab 9:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Frühjahrsputz</b> im Haus der Gemeinde (Küche, Saal)
		Haus der Gemeinde	Offener Mittwochstreff: Teilnahme an der <b>Spätschicht</b>
30.03.2019	9:30 – 17:00 h		<b>Diözesan-Delegiertenversammlung -</b> Einladung folgt
04.04.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
06. + 07.04.2019	jeweils nach dem Gottes- dienst	Kirche St. Johannes Evangelist bzw. St. Rabanus Maurus	<b>Weltladen-Verkauf</b>

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
12.04.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
17.04.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café mit einem Vortrag, der zur Karwoche passt
24.04.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	Offener Mittwochstreff: <b>Tag der Diakonin</b> – Gemeinsam diskutieren und beten
29.04.2019	17:00 h	Mainz, St. Stephan und anschließend Erbacher Hof	zentrale Veranstaltung zum <b>Tag der Diakonin unter dem Motto „Macht Kirche zukunftsfähig!“</b> mit Wortgottesdienst in St. Stephan und anschließend Fortsetzung im Erbacher Hof.
	16:00 h	St. Stephan	Kirchenführung in St. Stephan.
Sonntag im Mai 2019	18:00 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Maiandacht</b>
02.05.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
03. – 05.05.2019	17:00 h	Eltville Kloster Tiefenthal	Seminar <b>„Werden, die ich bin“</b> Weitere Infos siehe Termin im Februar
			<b>Tagesfahrt:</b> Infos folgen – Anmeldung erforderlich
10.05.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
15.05.2019	14:15 h	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Essen, Trinken und Genießen - Wissenswertes zur ausgewogenen Ernährung im Alter</b> Vortrag mit Rita Rausch, Beraterin Referat Lebensmittel und Ernährung Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V., Mainz

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
23. – 26.05.2019		Leipzig	<b>Bildungsfahrt nach Leipzig</b> des ZV Heppenheim Ansprechpartnerin: Kerstin Vogl, Tel. 06252 704400, Email: <a href="mailto:kerstin.vogl@frauenbund-heppenheim.de">kerstin.vogl@frauenbund-heppenheim.de</a>
06.06.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
11. – 16.06.2019		Hamburg	<b>Bildungsreise nach Hamburg</b> des ZV Worms Ansprechpartnerin: Rosemarie Horn, Tel. 06242 591160
14.06.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
19.06.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Vorsorgevollmacht und Co. – Wie wichtig sind Vollmachten?</b> Vortrag mit Kai Prowald, Jurist, Leiter der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V., Beratungsstelle Pirmasens
26.06.2019	19:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Treffen der Mitarbeiterinnen im KDFB ZV Mainz –</b> Einladung folgt
28. – 30.06.2019			<b>Pilgern auf dem Lutherweg</b> ab Alsfeld Ansprechpartnerin und Anmeldung: Beate Zellner-Knapp, Tel. 06523 3918, Email: <a href="mailto:zellner-knapp@gmx.de">zellner-knapp@gmx.de</a>
02.07.2019		Mainz	<b>Bundesfest in Mainz</b>
04.07.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
17.07.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: Thema folgt
22.07.2019	14:00 h		<b>Magdalenenfest</b>

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>
29.07. – 04.08.2019			<b>„Bereisung der Zweigvereine per Fahrrad“ durch Mitglieder des Bundes- und Diözesanvorstandes</b>
01.08.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
14.08.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
15.08.2019	14:00	Haus der Gemeinde	<b>Kräutersträuße</b> binden für Mariä Himmelfahrt, die im Gottesdienst um 19:00 h geweiht werden
16. – 18.08.2019	17:00 h	Eltville, Kloster Tiefenthal	Seminar <b>„Werden, die ich bin“</b> Weitere Infos siehe Termin im Februar
20.08.2019	17:00 – 20:00 h	Marienhaus in Heppenheim	<b>Diözesan-Ausschuss-Sitzung</b> Einladung folgt
21.08.2019	14:00 h	Treffpunkt: Domininformation Mainz	Frauen-Programm-Café: <b>„Barocke Kirchen, barocke Pracht in der Mainzer Altstadt“</b> – Altstadtrundgang mit Besichtigung der Augustinerkirche und der Kirche St. Ignaz mit Bettina Link
05.09.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
12. oder 13.09.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
18.09.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Frauen im Islam</b> mit Angelika Fromm
Sonntag im Oktober 2019	18:00 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Rosenkranz-Betrachtung</b>

Datum	Zeit	Ort	Veranstaltung
10.10.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
06. – 13.10.2019			<b>Familienfreizeit auf Sylt</b> Anmeldung: Diözesanbüro Mainz, Tel. 06131 225946
Oktober 2019		Fürth	<b>Erntedankteppich und mehr</b> Weitere Infos folgen
16.10.2019	15:00 h	Kirche St. Johannes Evangelist	Gottesdienst und anschließend <b>Mitgliederversammlung</b> im Haus der Gemeinde
17. oder 18.10.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
26. + 27.10.2019	jeweils nach dem Gottes- dienst	Kirche St. Johannes Evangelist bzw. St. Rabanus Maurus	<b>Weltladen-Verkauf</b>
November 2019		Haus der Gemeinde	<b>Cafeteria bei der Buchausstellung</b>
07.11.2019	8:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	<b>Gottesdienst und</b> anschließend <b>Frauen-Frühstück</b> im Haus der Gemeinde
14. oder 15.11.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
15. – 17.11.2019	17:00 h	Eltvile Kloster Tiefenthal	Seminar „ <b>Werden die ich bin</b> “ Weitere Infos siehe Termin im Februar
20.11.2019	15:15 h (Vortrag: 16:00 h)	Haus der Gemeinde	Frauen-Programm-Café: <b>Zauber der Märchen</b> mit Irmgard Pauly
27.11.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	Offener Mittwochstreff – <b>Basteln für die Advents- und Weihnachtszeit</b>

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>
30.11. + 01.12.2019	jeweils nach dem Gottes- dienst	Kirche St. Johannes Evangelist bzw. St. Rabanus Maurus	„Für uns das Original“ – Verkauf der <b>Schokoladenfigur St. Nikolaus</b>
12. oder 13.12.2019	20:00 h	Haus der Gemeinde	<b>Nähtreff</b> Infos: Mechthild Rupprecht
18.12.2019	14:30 h	Kirche St. Johannes Evangelist	Gottesdienst und anschließend <b>Adventsfeier</b> im Haus der Gemeinde

### **Veranstaltungsorte:**

Haus der Gemeinde, Dijonstr. 1, 55122 Mainz  
 Kirche St. Johannes Evangelist, Dijonstr. 1, 55122 Mainz  
 Kirche St. Rabanus Maurus, Am Judensand 33-35, 55122 Mainz  
 Pfarrheim, Am Judensand 33-35, 55122 Mainz

### **Vorstand**

#### **Zweigvereinsvorsitzende**

Barbara Schemmer

#### **Stellv. Vorsitzende**

Anette Schiltz

#### **Schatzmeisterin**

Irmtraud Kranke

#### **Schriftführerin**

Renate Fiebig

#### **Beisitzerinnen**

Anita Becker

Monika Moll

Sigrid Will

#### **Geistlicher Beirat**

Msgr. Manfred Simon

# Jetzt ist die Zeit – Den Schritt in die Zukunft wagen

## Kölner Anstoß zum 100. Geburtstag des Katholischen Deutschen Frauenbundes

*Neues Spiel – neue Chance  
Wir spielen das alte Spiel  
Unter veränderten Bedingungen  
Wer kennt die Regeln  
In der unübersichtlichen Welt  
Herkömmliche Wege  
Fragwürdig geworden  
Führen in Sackgassen  
Umwege manchmal  
Fluchtwege sind unsere Sache nicht  
Wir suchen die Spuren  
In uns um uns  
Bei mir und bei dir*

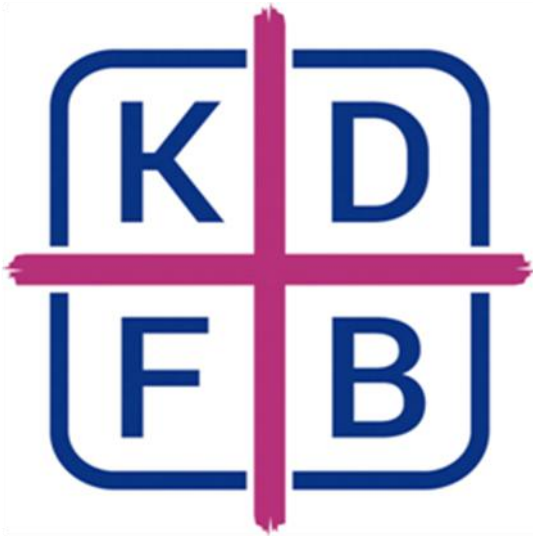
*Neues Spiel – neue Chance  
Wir Spielgefährtinnen  
Aus allen Richtungen  
Unter dem Himmel  
Für eine Spielzeit zusammen*

*Wir Alten  
Erfahren in langen Märschen  
Haben das Ziel  
Aus dem Blick nicht verloren  
Auf Umwegen nicht  
Und nicht auf Durststrecken  
Wir tragen mit uns die eiserne  
Ration  
Für euch an unserer Seite  
Nüchternheit Ausdauer  
Widerstand gegen Widerstände  
Bis zur Schmerzgrenze*

*Wir Jungen  
Einzelgängerinnen  
Doppelgängerinnen  
Auf der Suche nach dem guten  
Leben  
Schlagen wir uns durch  
Lebensmodelle und Sinnangebote  
Unüberschaubar  
In einer den Fugen geratenden Welt  
Fügen wir  
Unsere eigenen Visionen zusammen  
Ohne uns fügen zu wollen  
Und doch in Gefahr  
Gefügig zu werden*

*Neues Spiel – neue Chance  
Halb-Zeit-Raum  
Einander in den Blick nehmen  
Die Alten die Jungen  
Die Jungen die Alten  
Die Rationen und Visionen teilen  
Kraft sammeln  
Und Hoffnung schöpfen  
Die einer von der anderen  
Gemeinsam Strategien entwickeln  
Gegen Spielregeln  
Die nicht die unseren sind  
Die nicht zum Ziel führen  
Und dem Leben keine Chance  
lassen  
Im Spiel ohne Verlängerung  
Zählt die Tat  
Zählt jede  
An ihrem Ort  
Zu ihrer Zeit*

aus dem Leitbild des KDFB Bundesverbandes von 2003

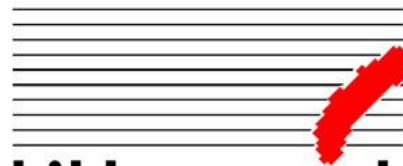


**Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund**

Zweigverein Mainz

**gemeinsam mit**

K a t h o l i s c h e s



**bildungswerk**

M a i n z - S t a d t